

## Di.a.psi.gra - Difesa malati psichici gravi onlus

E' un'associazione nazionale, onlus, che si propone la difesa delle persone con problemi psichici. La sezione di Prato si è costituita nel 1995, è iscritta al registro regionale del volontariato e aderisce al Coordinamento toscano delle associazioni per la salute mentale.

**E' costituita da utenti, familiari e volontari.** E' autofinanziata e autogestita. Il compito è difendere e aiutare l'utente psichiatrico e la sua famiglia, attraverso un'attività di proposta e di stimolo nei confronti dell'amministrazione sanitaria e pubblica.

**L'obiettivo è migliorare i percorsi di cura e di recupero, sensibilizzare l'opinione pubblica sulla salute mentale, offrire ascolto e orientamento** nei rapporti con gli Enti. Di.a.psi.gra ha sottoscritto un protocollo d'intesa con la Asl 4 e opera in sinergia con le altre associazioni del terzo settore che si occupano di salute mentale.

### LE NOSTRE ATTIVITA'

**RITROVARSIDOLCEMENTE:** ecco i luoghi, i percorsi e le attività a cui tutti i cittadini possono contribuire o partecipare come volontari. Il sostegno della comunità è il primo passo verso il superamento dei pregiudizi sul disturbo mentale e il reintegro dei pazienti psichiatrici nella vita quotidiana, a un lavoro, una casa.

#### **AGRICOLTURA SOCIALE**

**Animal House.** La struttura - gestita dal 2013 dall'Aps Animal House - è nata da un "Percorso di innovazione" Cesvot del 2008. Una colonica immersa nel verde (via Traversa per Mazzone, S.Ippolito, Prato), diventata un pensionato per animali d'affezione, dove 'soggiornano' asini, capre, gatti e animali da cortile, con orti e apiari. Animal House sostenuta anche da Di.a.psi.gra offre un **servizio di pensionato per cani e gatti** (per periodi brevi o lunghi), dog-sitter, **svolge attività di agricoltura sociale con produzione di ortaggi freschi e attività di apicoltura.**

E' gestita da professionisti e volontari: le attività quotidiane coinvolgono anche soggetti che vivono in situazioni di disagio. Ogni sabato mattina Animal House è presente al **Mercato "Terra di Prato"** con i prodotti dell'orto, le marmellate e il miele.

## Di.a.psi.gra - Difesa malati psichici gravi onlus

#### **SPORT**

**Trofeo Carlo Bonechi.** Ogni anno Di.a.psi.gra organizza il Trofeo Carlo Bonechi per ricordare, Carlo, volontario appassionato, presidente di Di.a.psi.gra che tanto ha fatto contro "l'immobilismo" dei servizi sanitari e delle istituzioni. Il Trofeo è un'occasione di sport tra associazioni sportive dilettantistiche con utenza svantaggiata, condivisione e incontro.

#### **COMUNICAZIONE/INCONTRI**

**Siamo tutti pazzi per Mary.** Una trasmissione radiofonica ideata da Di.a.psi.gra con il sostegno del Comune di Prato (assessorato al sociale) nata per sensibilizzare l'opinione pubblica sulla salute mentale, offrire a persone con disagio occasioni di confronto con la città, favorire la loro inclusione sociale e valorizzarne l'autostima. La trasmissione, mensile, è realizzata da persone con disagio psichico, volontari della Polisportiva Aurora e Pangea, l'associazione degli utenti del Dipartimento salute mentale, che invitano un ospite in studio e scelgono il tema della puntata.

Di.a.psi.gra. e Pangea, in collaborazione con Ast (Associazione Stampa Toscana) e Cesvot, hanno promosso nel 2014/2015 la rassegna dal titolo "**La comunicazione in salute mentale: dalla scrittura alla cronaca, esperienze e confronti**" ciclo di incontri di familiari e pazienti psichiatrici nelle redazioni dei media locali (e una giornata formativa per i giornalisti) per riflettere sul linguaggio giornalistico quando si trattano casi di cronaca legati alla salute mentale.

#### **PERCHE' ASSOCIARSI**

L'importanza della partecipazione delle famiglie nel lavoro della psichiatria territoriale è ampiamente documentata.

Per questo Di.a.psi.gra si riunisce **ogni primo martedì del mese**, offre **attività di formazione e supporto** per familiari e volontari che operano nell'ambito della salute mentale; in particolare per fornire strumenti relazionali e competenze per affrontare i momenti di crisi della persona con disagio.

E' attivo anche un **numero di telefono: 333 8170408** per conoscerci, avere informazioni, ascolto, nei servizi e nel rispetto dei propri diritti.