



Associazione PANGEA Onlus -Via Attilio Ciardi 20 - 59100 Prato – PO - Cell. 3398894949– C.F. **92089270489**  
email [tacconi.cristina@alice.it](mailto:tacconi.cristina@alice.it)

---

**Oggetto: Dalla Terapia alla “Terra-Pia”: La Francigena dei viandanti verso il Giubileo**

**SOGGETTI PROPONENTI IL PROGETTO:**

**Capofila: Associazione PANGEA di Prato**

**Partner :**

**Congregazione Suore Domenicane di Iolo Prato**

**Parrocchia S. PIER FORELLI- Prato.**

**Associazione di Volontariato DIAPSIGRA sez di Prato**

**Associazione Promozione Sociale Nuove Idee**

**Associazione Promozione Sociale ANIMAL HOUSE**

**Associazione ASD Me La cavo**

**Associazione di volontariato ASD AURORA**

**Associazione campo di BOOZ**

**Patricini:**

**Comune di Prato ( in richiesta)**

**Azienda Toscanacentro ex usl 4 ( in richiesta)**

**REFERENTI DEL PROGETTO:**

Albana Conti, Luciano Giusti e Tacconi Cristina [3398894949](tel:3398894949) [tacconi.cristina@alice.it](mailto:tacconi.cristina@alice.it)



Associazione PANGEA Onlus -Via Attilio Ciardi 20 - 59100 Prato – PO - Cell. 3398894949- C.F. **92089270489**  
email tacconi.cristina@alice.it

---

## **DESCRIZIONE DEL PROGETTO.**

**Il viaggio “Dalla Terapia alla Terra-Pia : La Francigena dei viandanti verso il Giubileo”** è un percorso trekking verso Roma che vogliamo effettuare nel mese di giugno 2016. Il viaggio coinvolge persone provenienti dal disagio psichico, familiari e volontari delle associazioni del territorio pratese che si occupano di salute mentale e operatori del Dipartimento di salute mentale di Prato. Aperto a tutti i cittadini che vorranno unirsi a noi in questo nostro viandare.

L'esigenza di realizzare questo “ pellegrinaggio” è nata fra volontari e utenti delle associazioni coinvolte per confrontarsi in un viaggio mistico, di riflessione ma anche pieno di avventura.

Il cammino, lungo circa 250 km, partirà da Monteriggioni ( Siena) con arrivo a **Roma-Città del Vaticano il 12 giugno 2016, data nella quale sarà celebrato Il Giubileo degli ammalati e delle persone disabili.**

Il viaggio viene visto e sentito nell’ottica della piena integrazione sociale, nella ricerca del benessere della persona sia dal punto di vista fisico che psicologico.

### **Obiettivo generale:**

- Migliorare la qualità della vita dei soggetti con disagio psichico.
- Fare vivere a persone che vivono una situazione di disagio un'esperienza di un lungo viaggio a piedi dove si sperimenta il confronto con gli altri, con le proprie capacità e diversità. Raggiungere Roma è una meta e un inizio, per persone che vivono sulla propria pelle il pregiudizio e lo stigma, l'impresa del “viaggio” realizzata assieme è il “si può fare” condiviso.

### **Obiettivi specifici:**

- Iniziare processi di turismo sociale ;
- stimolare la “rete locale” ad interagire sui temi legati alla salute mentale, coinvolgendo nel progetto anche di persone non necessariamente provenienti dal mondo del disagio e dal mondo dell'associazionismo;
- creare momenti di confronto positivi finalizzati al recupero e al rafforzamento dell'autostima;
- prevenire e recuperare situazioni di solitudine e di emarginazione;
- sviluppare il principio di sussidiarietà ossia l'auto-organizzazione dei cittadini.
- Potenziare le attività sportive per utenti psichiatrici per prevenire nuove cronicità ed ulteriori carichi per le famiglie.
- Promuovere momenti di confronto e scambio sulle pratiche di salute.

### **Programma di massima**

-----  
“La nostra civiltà è un tempio di ciò che non sorvegliato sarebbe chiamato follia” (cit. Robert Musil)



Associazione PANGEA Onlus -Via Attilio Ciardi 20 - 59100 Prato – PO - Cell. 3398894949– C.F. **92089270489**  
email tacconi.cristina@alice.it

---

Il pellegrinaggio si svolge a piedi con partenza il 31 maggio 2016 da Monteriggioni e arrivo a Roma- Città del Vaticano il 12 giugno 2016.

Programma di massima : durata 13 gg. numero partecipanti massimo 20.

Le tappe previste sono 12 di circa 20/30 km giornalieri

Si prevedono 8 incontri preparatori su tematiche inerenti:

- preparazione fisica del viaggio
- aspetti culturali storici della via Francigena; il significato del Giubileo
- studio del percorso
- documentazione del viaggio

1° tappa: arrivo a Monteriggioni. Inizio del cammino fino a Siena .Km 15,30.( 5h 10 m )

2°tappa: Siena-Ponte D'Arbia. Km 26,20.( 6h 30m)

3°tappa: Ponte D'Arbia- San Quirico d'orcina .Km 22,30 ( 6 h 30m)

4°tappa: S. Quirico D' Orcia- Radicofani. Km 28,60. ( 8h 30 m)

5°tappa: Radicofani-Acquapendente. Km 23,80 ( 6h)

6°tappa: Acquapendente- Bolsena. Km 20,00 ( 5 h 30 m)

7° tappa: Bolsena .Montefiascone. Km 13,50 ( 4h 30 m)

8° tappa: Montefiascone -Viterbo. Km 18,50 ( 4h 30 m)

9° tappa: Viterbo – Capranica. Km 30 ( 8h)

10°tappa: Capranica- Campagnano. Km 25,80 ( 6h 10m)

11°tappa: Campagnano-La Storta. Km 24,30 ( 6h)

12° tappa: La Storta – Città del vaticano . Km 14,50 ( 4 h)

### **Logistica**

Si prevede che il gruppo raggiunga la partenza con mezzi pubblici-treno.

Il gruppo sarà seguito da un pulmino a disposizione per ogni eventuale necessità/criticità e trasporterà tutti i materiali e vettovaglie necessarie al viaggio.

Si pernosterà in ostelli o strutture dell'accoglienza povera riservate solo a pellegrini in cammino verso Roma. Potrebbe capitare di pernottare in tende da noi allestite in caso di strutture con posti esauriti.

Saranno richieste le “ credenziali” del pellegrino per essere accolti nei punti di Ospitalità Povera ( OP).

### **Materiale e costi**

Carte planimetriche e guide del Cammino

Costi trasporto treno/mezzi pubblici

Costi pulmino al seguito

Costi rifornimenti alimentari

Costi pernottamento

Costi per documentazione e pubblicazioni

Costi pubblicitari.

### **Previsione delle Uscite**

-----  
“La nostra civiltà è un tempio di ciò che non sorvegliato sarebbe chiamato follia” (cit. Robert Musil)



Associazione PANGEA Onlus -Via Attilio Ciardi 20 - 59100 Prato – PO - Cell. 3398894949- C.F. **92089270489**  
email tacconi.cristina@alice.it

---

**Spese :**

per acquisto materiale , attrezzature , alimenti	€ 1.000,00
per alloggio, accoglienza, comunicazione	€ 3.000,00
per spese pulmino ( assicurazione,gasolio ecc)	€ 1.800,00

**Totale Uscite € 5.800,00**

Il progetto viene lanciato anche su una **piattaforma di Crowdfunding** per raccogliere i soldi per la realizzazione del progetto.

A tutti coloro che effettueranno una donazione sarà donato il diario di bordo dell'esperienza con le foto dei momenti importanti del cammino. Saranno inoltre invitati come ospiti della nostra associazione di Prato il **sabato 18 giugno 2016** durante la serata finale di racconto dell'esperienza per conoscere tutti i partecipanti al cammino.

Conto corrente dove effettuare la donazione:

C/C intestato a Associazione Pangea:

Banca Unicredit

IBAN: **IT94G0200821508000103578557**

causale: erogazione liberale per viaggio verso Roma: dalla Terapia alla terra Pia.

**PIANO DI COMUNICAZIONE :**

Conferenza iniziale alla partenza;

passaggi radio/TV durante il viaggio

uso del web ( social) per veicolare il progetto e la sua importanza;

**Serata finale a Prato 18 giugno 2016 come report del progetto**